

«Батыр» жекеменшік балабақшасы

Баяндама

«Балаңыз балабақшаға барса»

Тәрбиеші: Сариева Ж

Саламатова А

Психологтан кеңес

«Балаңыз балабақшаға барса...»

Құрметті ата-аналар!

Балабақшаға бару – баланың өміріндегі алғашқы үлкен қадамдардың бірі. Бұл кезең тек жаңа ортаға бейімделу ғана емес, сонымен қатар психологиялық тұрғыдан дамудың маңызды сатысы. Сондықтан балаға қолдау көрсету – ата-ананың басты міндеті.

1. Балабақшаға бейімделу – табиғи процесс

Көптеген балалар алғашқы күндері:

- жылайды
- ата-анасын іздейді
- тамақ ішкісі келмейді
- ұйықтаудан бас тартады

Бұл – қалыпты жағдай. Бейімделу кезеңі орта есеппен **2–4 апта** аралығында өтеді. Кейбір балалар тез үйренсе, кейбіріне уақыт қажет.

Ең бастысы – сабыр сақтау.

2. Баланы психологиялық тұрғыдан қалай дайындаймыз?

- ✓ Балабақша туралы жағымды әңгіме айтыңыз
- ✓ «Онда сен достар табасың» деп мотивация беріңіз
- ✓ Қорқыныш туғызатын сөздер айтпаңыз («Жыласаң, сонда қалдырамын!» т.б.)
- ✓ Алдын ала топ бөлмесін көрсетіп, таныстырыңыз

Бала ата-анасының көңіл-күйін сезеді. Егер сіз сенімді болсаңыз, бала да өзін қауіпсіз сезінеді.

3. Таңертеңгі қоштасу қалай болуы керек?

- Қоштасуды ұзаққа созбаңыз
- Баланы құшақтап, жылы сөз айтыңыз
- «Мен сені міндетті түрде алып кетемін» деп сенімді түрде айтыңыз
- Жасырын кетіп қалмаңыз

Қоштасу қысқа, бірақ жылы болуы тиіс.

4. Үйдегі қолдау

Балабақшаға барған кезеңде балаға:

- көбірек көңіл бөліңіз
- бірге уақыт өткізіңіз
- кешке жылы әңгіме жүргізіңіз
- жетістігін мақтаңыз

Күніне кемінде **20–30 минут сапалы уақыт** бөлу баланың эмоционалдық тұрақтылығын арттырады.

5. Егер бала жылауын тоқтатпаса...

Егер бейімделу 1 айдан ұзаққа созылса, бала:

- үнемі мазасыз болса
- түнде жылай берсе
- денсаулығы жиі нашарласа

онда психологпен немесе тәрбиешімен кеңесу қажет.

Кейде балаға жай ғана уақыт пен ата-ананың түсіністігі жеткілікті.

Балабақша – баланың әлеуметтік дамуы үшін маңызды орта. Мұнда бала:

- қарым-қатынас жасауды
- бөлісуді
- кезек күтуді
- тәртіп сақтауды үйренеді.

Бұл – болашақ мектеп өміріне дайындық.

Құрметті ата-аналар!

Балабақшаға бару – сынақ емес, даму мүмкіндігі.

Сабыр, сенім және махаббат – бейімделудің ең тиімді құралы.

Балаңызға сенім білдіріңіз.

Оны қолдаңыз.

Жылы сөзіңізді аямаңыз.

Сонда балабақша – балаңыз үшін қуанышқа толы ортаға айналады.

Назарларыңызға рақмет!